

令和5年度 浜松開誠館卓球教室 開講スケジュール 全12回（予定）

回数	月 日	曜日	開講時間 9:30～11:30 ※時間変更有
1	6月11日	日	ラケットとボールの使い方 ～ラケットを振ってみよう～
2	6月18日	日	※13:30～16:30 正しいフォーム① ～フォアハンド・バックハンドって何？～
3	6月25日	日	正しいフォーム② ～攻撃をしてみよう～
4	7月1日	土	正しいフォーム③ ～台上のボールを打ってみよう～
5	7月16日	日	正しいフォーム④ ～サーブ・レシーブ～
6	7月30日	日	フットワークを身につけよう① ～多球練習に挑戦 基本編～
7	8月5日	土	フットワークを身につけよう② ～多球練習に挑戦 応用編～
8	8月12日	土	フットワークを身につけよう③ ～複雑な多球練習に挑戦～
9	9月10日	日	※13:00～16:00 サーブ・レシーブから始まる攻撃のパターンを身につけよう
10	9月17日	日	シングルのルールを知ろう
11	10月1日	日	シングルの試合に挑戦しよう①
12	10月8日	日	シングルの試合に挑戦しよう②

※注意事項

- ・スポーツ安全保険に学校で一括して入りますので保険代800円が必要になります。
- ・習熟度をみて、予定を変更することもあります。