

令和4年度 浜松開誠館卓球教室 開講スケジュール R4/7/25更新

回数	月 日	曜日	開講時間 9:00～12:00
1	6月5日	日	ラケットとボールの使い方 ～ラケットを振ってみよう～
2	6月25日	土	正しいフォーム① ～フォアハンド・バックハンドって何？～ ※時間変更 13:30～15:30
3	7月3日	日	正しいフォーム② ～攻撃を試してみよう～
4	7月17日	日	正しいフォーム③ ～台上のボールを打ってみよう～
5	7月31日	日	正しいフォーム④ ～サーブ・レシーブ～
6	8月8日	月	フットワークを身につけよう① ～多球練習に挑戦 基本編～
7	8月12日	金	フットワークを身につけよう② ～多球練習に挑戦 応用編～ ※時間変更 13:30～15:30
8	8月14日	日	フットワークを身につけよう③ ～複雑な多球練習に挑戦～
9	8月15日	月	シングルのルールを知ろう
10	8月28日	日	シングルの試合に挑戦しよう①
11	9月4日	日	シングルの試合に挑戦しよう②
12	9月11日	日	シングルの試合に挑戦しよう③
13	10月2日	日	シングルの試合に挑戦しよう④
14	10月16日	日	シングルの試合に挑戦しよう⑤

注意事項

- ・スポーツ安全保険に学校で一括して入りますので保険代800円が必要になります。
- ・習熟度をみて、予定を変更することもあります。

※色が付いている日には、当初の日程から変更があった日です。