

## 令和2年度 浜松開誠館卓球教室 開講スケジュール(予定)

| 回数 | 月 日    | 曜日 | 開講時間 9:00～12:00 ※時間変更有        |
|----|--------|----|-------------------------------|
| 1  | 6月21日  | 日  | ラケットとボールの使い方 ～ラケットを振ってみよう～    |
| 2  | 7月4日   | 土  | 正しいフォーム① ～フォアハンド・バックハンドって何？～  |
| 3  | 7月19日  | 日  | 正しいフォーム② ～攻撃をしてみよう～           |
| 4  | 7月26日  | 日  | 正しいフォーム③ ～台上のボールを打ってみよう～      |
| 5  | 8月8日   | 土  | 正しいフォーム④ ～サーブ・レシーブ～ ※8/3 から変更 |
| 6  | 8月10日  | 月  | フットワークを身につけよう① ～多球練習に挑戦 基本編～  |
| 7  | 8月17日  | 月  | フットワークを身につけよう② ～多球練習に挑戦 応用編～  |
| 8  | 9月5日   | 土  | フットワークを身につけよう③ ～複雑な多球練習に挑戦～   |
| 9  | 9月26日  | 土  | シングルのルールを知ろう                  |
| 10 | 10月3日  | 土  | シングルの試合に挑戦しよう①                |
| 11 | 10月17日 | 土  | シングルの試合に挑戦しよう②                |
| 12 | 10月24日 | 土  | シングルの試合に挑戦しよう③ ※13:30～16:30   |
| 13 | 11月14日 | 土  | シングルの試合に挑戦しよう④                |

### ※注意事項

- ・スポーツ安全保険に学校で一括して入りますので保険代金800円が必要になります。
- ・習熟度をみて、予定を変更することもあります。