

**令和2年度 浜松開誠館放課後教室 【空手道】 年間計画**

回数	月 日	曜	題 目
1	6/22	月	空手の基本動作① 【突き】
2	7/20	月	空手の基本動作② 【蹴り】
3	8/31	月	組手の動きを覚えよう！ 【ステップ～突き】
4	9/14	月	組手の動きを覚えよう！ 【ステップ～蹴り】
5	9/28	月	組手の動きを覚えよう！ 【ステップ～カウンター】
6	10/26	月	試合をやってみよう！①
7	11/9	月	試合をやってみよう！②
8	11/16	月	必勝テクニック！①
9	11/30	月	必勝テクニック！②

※注意事項※

- ・静岡県スポーツ安全保険に学校で一括して入ります。保険代金800円が必要になります。
- ・習熟度をみて、予定を変更することもあります。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や日程変更を行う場合もあります。