



元・清水エスパルスの  
名キーパー  
シジマルさんの  
奥さん!!

# ホーちゃん&チーちゃんの ブラジリアンクッキング

開誠館中学校・夏の特別講座「ワールドクッキング」。サッカー部コーチのシジマルさん（ブラジル出身）の奥さんに来校していただき、ブラジル料理を作ります。ブラジル料理ってどんな感じ？知っているようで知らない「ブラジル」を体験してみましょう。



講師 **ホザンジェラ岩瀬マルチンス** さん  
開誠館サッカー部のシジマルGKコーチの奥様。  
浜松市内でポルトガル語の講師や通訳を中心に活動している。

**2015年7月28日(火) 10:00～**

**対象：小学校5年生・6年生** 定員40名  
定員になり次第、締め切ります。

**会場：浜松開誠館中学校 (参加無料)**

## 【当日のメニュー】



ARROZ ブラジル風ライス



MOQUECA DE PEIXE 魚&えびと野菜のココナッツミルク煮込み



BRIGADEIRO チョコ味のお菓子



BEIJINHO ココナッツミルクとコンデンスミルク

## お申し込み方法

電話 053-456-7111 (浜松開誠館中学校)

8:30～17:00「広報室」にて承ります。

Web <http://www.kaiseikan.ed.jp/>

「お申込み」→「放課後教室申込み」よりお申し込み下さい。

未来を育む教育



学校法人 誠心学園

浜松開誠館中学校

開誠館の最新情報は

浜松開誠館

検索

〒430-0947 静岡県浜松市中区松城町 207-2 [Tel] 053-456-7111 [Fax] 053-455-1660 [Email] info@kaiseikan.ed.jp [Website] <http://www.kaiseikan.ed.jp>